

EMOCIÓNATE EN EDUCACIÓN FÍSICA

En clase de EF, en 5º y 6º, también se han expresado las emociones con la representación corporal.

El trabajo del alumnado fue partir de lo individual hacia lo compartido en grupo con otros/as compañeros/as. Cada uno iba demostrando con su cuerpo cómo expresa la emoción de... (alegría, miedo, enfado, tristeza), después se lo enseñaba a su compañero/a y su compañero/a hacía lo mismo.

Alguna de las emociones que más dio de sí fue la de la ira, pues el alumnado resultaba muy expresivo compartiendo la demostración de sus enfados.

Lo hicieron tanto en grupos de dos, como de tres y hasta de cuatro personas.



Al final se hacía un corro para hablar de la forma en que cada uno había expresado su emoción y si lo consideraba correcto o no, también se veía otras mejores formas de expresarlo para dar a conocer a los demás los sentimientos sin herir los sentimientos de los demás.

Luego lo escribimos en el cuaderno, como todos los días.